العناصر:

* كيف نستفيد من وقت الفراغ
* مع من نقضي وقت الفراغ
* اهمية الاستفادة من وقت الفراغ

المقدمة:

من المهم ان نستفيد من اوقات فراغنا في اكتساب مهارات جديدة، أو .تنمية قدراتنا، وهناك كثير من المجالات التي يمكننا ان نقضي وقت فراغنا فيها، مثل القراءة او تعلم الكمبيوتر او ممارسة الرياضة وغيرها من الانشطة المفيدة.

الموضوع

هناك مجالات كثيرة يمكنك ان تقضي فيها وقت فراغك، فيمكنك ان تتعلم مهارة جديدة مثل قيادة السيارات، او تعلم برمجة الكمبيوتر او تعلم حرفة، كما ان للقراءة اهمية كبيرة في حياتنا فيجب ان تكون من اهم اولوياتك في وقت الفراغ.

من المهم ان تختار اصدقاء جيدون لكي تقضي معهم اوقات الفراغ، فان الاصدقاء يشجعونك على الاستمرار في التعلم، بالاضافة الى انك تقضي معهم وقت ممتع.

الخاتمة

ان الاستفادة من وقت الفراغ له فوائد عديدة فهو  ينمي مهارتنا ويكسبنا مهارات جديدة ايضا، مما يوفر لنا خبرات كثيرة تجعلنا متفوقين في دراستنا وفي حياتنا المستقبلية.